

## La Llar Residència compleix 10 anys

Una dècada després de la seva obertura, aquell projecte que va néixer per donar resposta a una necessitat, continua més viu que mai.

El 16 de juny de 2016, dues llars residències obrien les seves portes al centre de Badalona. Per a les 12 persones que hi van començar a viure, aquell dia representava molt més que un canvi d'adreça: era el pas cap a una vida més independent, l'inici d'una nova etapa plena d'il·lusions, però també d'incerteses.

Les seves famílies compartien aquell mateix sentiment. El moment estava carregat d'emocions, dubtes i preguntes. Per a moltes, significava afrontar una realitat nova i deixar enrere una manera de fer coneguda. Durant els primers temps, els caps de setmana continuaven sent un retorn a casa, a l'entorn familiar que aportava seguretat i tranquil·litat.

Mentrestant, dins les llars, tot començava a construir-se des de zero. Persones que no es coneixien, professionals que iniciaven un projecte nou, rutines per definir i convivències per aprendre. Va ser un procés gradual, exigent i no sempre fàcil.

Però, a poc a poc, cada peça va anar trobant el seu lloc. Les rutines es van consolidar, els vincles es van enfortir i els caps de setmana fora van deixar de ser necessaris. Aquell espai que un dia era desconegut es va anar convertint, de manera natural, en un lloc propi.

Fins que va arribar un moment revelador: ja ningú pensava a marxar.



### 10 anys fent de la llar, casa

Avui, deu anys després, les llars són casa. Un espai on viure amb tranquil·litat, compartir el dia a dia i construir un projecte de vida propi.

Molts dels professionals que van iniciar aquell camí continuen formant-ne part. Amb el pas del temps, allò que va començar com un projecte s'ha transformat en un vincle, en una manera d'acompanyar les persones i en una història compartida.

El recorregut no ha estat senzill. En un moment en què a la ciutat pràcticament no existien recursos d'aquestes característiques, moltes famílies reclamaven alternatives que oferissin una resposta al futur dels seus fills i filles. Fer-ho possible va requerir esforç, perseverança i compromís.

Ara, una dècada després, la mirada enrere permet entendre la importància d'aquell pas. Perquè allò que un dia era incertesa, avui és llar.

### De projecte a realitat

Fa més d'una dècada, moltes famílies de Badalona reclamen un recurs residencial per a les persones amb discapacitat intel·lectual que necessiten suport continuat. La manca d'alternatives generava una preocupació compartida sobre el seu futur.

Donar resposta a aquesta necessitat va requerir anys de treball, recerca de finançament i adequació d'espais. Finalment, el 16 de juny de 2016, la Fundació Sique va fer realitat aquest projecte amb l'obertura de dues llars residències al centre de Badalona, amb capacitat per a sis persones cadascuna. Aquell dia no només s'inauguraven dos nous equipaments. Començava una nova etapa d'autonomia, oportunitats i qualitat de vida per a dotze persones.

### Editorial

Avui és un dia especial per a tota la família Sique. Coincidint amb la publicació d'aquest nou número de L'Informatiu, celebrem la nostra tradicional Festa de Cloenda d'Estiu al Teatre El Círcol de Badalona. Aquesta cita, que forma part de la història de la Fundació, ens permet mirar enrere, valorar el camí recorregut i compartir experiències i èxits dels diferents serveis i activitats de l'entitat.

Més enllà de ser un acte de final de curs, és un espai de trobada i convivència entre persones amb discapacitat, famílies, professionals, socis, voluntaris i amics de la Fundació. També és una oportunitat per reconèixer la dedicació dels equips humans que, dia rere dia, acompanyen les persones amb compromís i professionalitat.

Per damunt de tot, aquesta celebració posa el focus en les persones amb discapacitat, autèntiques protagonistes de la nostra tasca. Els seus avenços, aprenentatges i la seva capacitat de superació donen sentit a tot el que fem i ens mostren que, amb suport i acompanyament, es poden assolir grans fites.

Ens sentim orgullosos de continuar celebrant aquesta festa després de tants anys, al costat de totes les persones que formen part de la gran família Sique i que contribueixen a construir una societat més inclusiva, justa i humana.

Samuel Esturo  
Director de la Fundació Sique

### Festa Cloenda Estiu: 30 de juny de 2026, al Teatre Círcol

- 17.45h.** Apertura de portes Teatre "El Círcol".
- 18.00h.** Inici de l'acte. Presentadors: Milka i Fernando.
- 18.10h.** Discurs de Benvinguda. Director.
- 18.15h.** Discurs de la Presidenta.
- 18.20h.** Discurs del/la representant Ajuntament.
- 18.25h.** Espectacle "Improshow".
- 18.45h.** Presentació vídeos: Vides Pròpies.
- 19.10h.** Entrega de medalles als equips de futbol.
- 19.20h.** Espectacle Tu Sique Vals.
- 20.00h.** Final de l'acte: sortida dels assistents.



## Dani: “Estic tranquil. He recuperat estabilitat, confiança i qualitat de vida”

Vaig conèixer Sique els primers mesos de 2021, en un moment de molta incertesa a la meua vida. Des del jutjat se m'havien assignat mesures de suport. Les opinions que rebia del meu entorn no ajudaven gaire: «vigila», «et controlaran», «et prendran els diners»... Tot eren advertències i comentaris negatius que alimentaven la meua desconfiança.

Els inicis no van ser fàcils. Costava entendre'n i jo afrontava aquella nova etapa amb molts dubtes. A més, arrossegava una situació molt complicada: tenia dificultats econòmiques importants, la salut no m'acompanyava i les relacions familiars estaven molt afectades. Durant anys no havia sabut gestionar bé els meus recursos i havia pres decisions que m'estaven passant factura.

A poc a poc, però, vam anar construint un vincle basat en la confiança i el respecte mutu. Vaig haver de fer alguns sacrificis, sempre consensuats, però els resultats es van començar a veure. La meua situació econòmica es va estabilitzar, podia afrontar les despeses amb tranquil·litat i disposava dels diners necessaris per al meu dia a dia.

També vaig reprendre visites mèdiques que havia anat ajornant. No va ser fàcil, però era un pas necessari. Al mateix temps, la relació amb la meua família va començar a millorar quan van veure els canvis que



estava fent i l'esforç que posava per recuperar el control de la meua vida.

Avui, després d'uns quants anys, puc dir que la relació amb l'equip de Sique ha anat molt més enllà del suport inicial. Ara fem equip. Entre nosaltres ens anomenem els «Monsieurs», una mostra de la confiança construïda al llarg dels anys.

Estic tranquil. He recuperat estabilitat, confiança i qualitat de vida. Ara encaro el futur amb una nova mirada, més serena i esperançadora, sabent que no estic sol i que compto amb el suport necessari sempre que el necessito.



Àrea d'Habitatge

## Nou habitatge per al Servei de Suport a l'Autonomia a la Pròpia Llar

La Fundació Sique! incorpora un nou habitatge de lloguer per continuar impulsant projectes de vida autònoma a la comunitat.



L'accés a l'habitatge s'ha convertit en un dels principals reptes per a les persones que acompanyem i per a les entitats socials que treballem per afavorir-ne la inclusió a la comunitat.

Els preus elevats, la manca d'oferta i les dificultats per accedir al mercat de lloguer fan que trobar habitatges adequats sigui cada vegada més complex.

Malgrat aquest context, aquest any la Fundació Sique! ha incorporat un nou habitatge al Servei de Suport a l'Autonomia a la Pròpia Llar.

Aquest nou recurs permet donar continuïtat a projectes de vida consolidats i garantir que les persones puguin continuar desenvolupant la seva autonomia en entorns normalitzats.

### Quan un habitatge fa possible un projecte de vida

L'Alejandro i el Xavi formen part del servei des de fa anys. Després d'un llarg camí d'aprenentatge, primer per separat i després compartint vida en comú, han aconseguit construir el seu propi projecte de vida. L'any passat van fer un pas molt especial: es van casar.

Quan van saber que havien de deixar el pis on vivien, la preocupació va ser immediata. Aquell habitatge era molt més que un sostre: era el seu barri, els seus vincles i el lloc on havien construït la seva vida junts.

La incorporació d'aquest nou habitatge els ha permès continuar el seu projecte vital sense trencar amb el seu entorn i mantenint l'estabilitat aconseguida al llarg d'aquests anys.

### Necessitem més habitatges

La demanda d'habitatges continua augmentant. Per això, fem una crida als propietaris que vulguin conèixer el nostre projecte i contribuir a generar noves oportunitats. L'Alejandro i el Xavi han pogut continuar desenvolupant el seu projecte de vida gràcies a un nou habitatge. Però encara hi ha moltes persones que esperen una oportunitat com aquesta per continuar desenvolupant la seva autonomia i el seu propi projecte de vida.



Àrea de Lleure i Esport

## Més que una classe de ioga

A la Fundació Sique hi ha activitats que van molt més enllà del que apareix al programa. El ioga i el Qi Gong en són un bon exemple.

Cada setmana, les sessions guiades pel Julio es converteixen en un espai per moure el cos, respirar amb calma i deixar enrere les presses del dia a dia. Són, a més, una oportunitat per escoltar, compartir i descobrir noves maneres d'entendre el benestar.

Els beneficis del ioga són coneguts: millora l'equilibri, la coordinació, la flexibilitat i la consciència corporal, alhora que afavoreix la concentració, la gestió de les emocions i la reducció de l'estrès. Però les sessions del Julio tenen un ingredient especial que va més enllà de l'activitat física.

### Més que una activitat

Entre exercicis i moments de calma, comparteix reflexions que ens apropen a altres cultures i a diferents maneres d'entendre la vida. Ens recorda que hi ha moltes formes de cuidar-nos i créixer, i que totes poden ser valuoses quan ens ajuden a estar millor per dins i per fora.

Les sessions també ens recorden una cosa important: les persones amb discapacitat intel·lectual tenen dret a gaudir d'activitats que les facin sentir bé i contribueixin al seu benestar. No tot ha de girar al voltant de l'aprenentatge o les responsabilitats; també cal disposar d'espais per relaxar-se, gaudir i dedicar-se temps a un mateix.

El ioga i el Qi Gong són activitats presents en molts espais de la comunitat. Poder-les practicar des de la Fundació és una manera de promoure la inclusió i de garantir l'accés a les mateixes oportunitats que qualsevol altra persona.



### Cada persona, una experiència

Cada participant viu l'activitat a la seva manera. L'Albert espera les sessions amb especial il·lusió. La Maria José posa en pràctica les tècniques de respiració en el seu dia a dia. L'Aina sempre participa en les reflexions que proposa el Julio, mentre que l'Amely gaudeix de les sessions amb la seva serenitat característica.

Potser és aquesta combinació de moviment, aprenentatge, reflexió i convivència la que fa que el Julio digui sovint que aquesta és la seva classe preferida de la setmana. I, quan veus l'ambient que s'hi crea, és fàcil entendre per què.

Aquest setembre tornarem a compartir noves experiències. La forma canviarà —de vegades asseguts en una cadira, d'altres drets o sobre una estoreta—, però l'essència continuarà sent la mateixa: trobar una estona per cuidar-nos, aprendre i gaudir del camí plegats.

Perquè, al cap i a la fi, això és el que passa en aquestes sessions. No es tracta només de fer ioga. És una oportunitat per aprendre a respirar millor, escoltar-nos més i cuidar-nos, una mica més, per dins i per fora.



Telèfon contacte: 695 57 91 96

Horari activitat: Dimecres, de 17.30h a 18.30h

Àrea de Lleure i Esport

## Els equips de futbol de la Fundació Sique participaran en els Special Olympics Tarragona 2026



La Fundació Sique celebrarà amb orgull la participació dels seus tres equips de futbol als Special Olympics Tarragona 2026, que tindran lloc del 9 al 12 d'octubre.

Aquesta cita esportiva reunirà un miler d'esportistes i entrenadors d'arreu de l'estat, als qui se sumaran les milers de persones voluntàries, familiars i espectadors de la multitud d'activitats que es programaran.

La presència dels jugadors de la Fundació Sique en aquest esdeveniment representa el resultat de molts mesos d'esforç, entrenament i compromís per part dels esportistes i del cos tècnic. Els Special Olympics són molt més que una competició esportiva. Són una oportunitat per a viure experiències úniques, compartir valors com el treball en equip, el respecte i l'amistat, i demostrar que l'esport és una eina transformadora per a la societat.

Àrea de Lleure i Esport

## Temporada històrica per als equips de futbol de la Fundació Sique



Els tres equips de futbol de l'entitat han protagonitzat una temporada extraordinària, aconseguint importants èxits tant en les competicions de lliga i copa com en el Campionat de Catalunya. El CF Badalona Sique A ha completat una temporada excepcional proclamant-se campió de Lliga i campió de Copa. A més, en el Campionat de Catalunya va aconseguir una meritòria segona posició del Grup 2.

Per la seva banda, el CF Badalona Sique B també ha deixat empremta amb la consecució del títol de campió de Copa. En el Campionat de Catalunya, l'equip va finalitzar en una destacada quarta posició del Grup 4. El CF Badalona Sique C ha estat un altre dels grans protagonistes de la temporada després de proclamar-se campió de Lliga i assolir la segona posició del Grup 7 al Campionat de Catalunya.

Des de la Fundació Sique volem felicitar tots els jugadors, jugadores i entrenadors pels èxits aconseguits.

Àrea de Lleure (Vadelleure)

## Una temporada plena d'activitats i experiències a Vadelleure

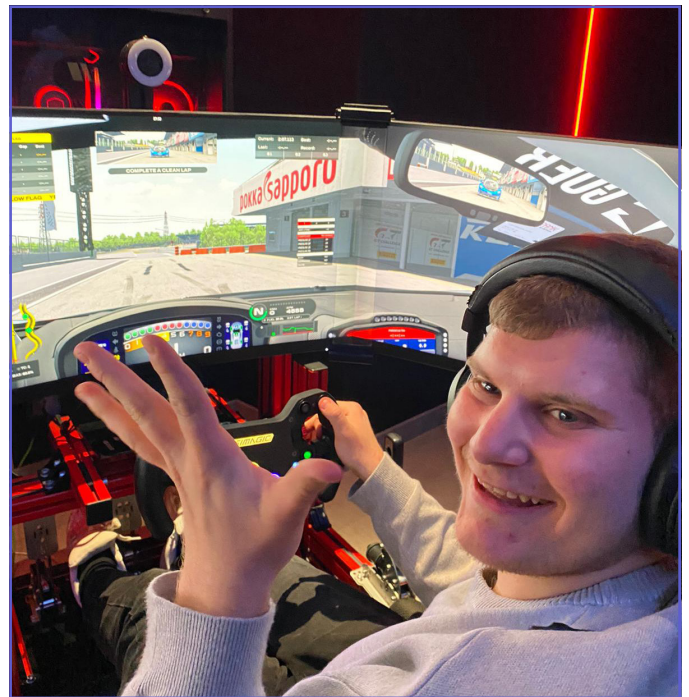
La temporada 2025-2026 ha estat un any molt intens i enriquidor per a totes les persones participants de Vadelleure, consolidant-se com un espai de lleure, aprenentatge, amistat i creixement personal.

Durant els dies entre setmana s'han desenvolupat diversos tallers que han tingut una gran participació i una continuïtat molt positiva al llarg de tota la temporada: dansa i teatre, percussió, música, ioga i caminants. Totes aquestes activitats han esdevingut espais de trobada, expressió i aprenentatge, on els participants han pogut créixer tant a nivell personal com col·lectiu, reforçant vincles i desenvolupant noves habilitats.

Un dels projectes més especials de la temporada ha estat la preparació del musical *Got Talent*, una proposta conjunta que ha unit els grups de dansa i teatre, percussió i música. Durant mesos, els participants han treballat amb molta il·lusió, constància i esforç per donar forma a aquest espectacle, cuidant cada detall de la posada en escena, la interpretació i l'acompanyament musical. Aquesta creació col·lectiva es representarà en directe al Teatre El Círcol durant la festa de cloenda de la Fundació Sique.

### Moments únics, plens d'emoció, diversió i convivència

Els dissabtes també han estat plens d'activitats, vivències i aventures. Els sis grups de *Sortim els Dissabtes* han participat en nombroses sortides i propostes de lleure, entre les quals destaquen visites als Bombers, sessions de discoteca, tallers diversos, activitats culturals i moltes altres experiències que



han afavorit la convivència, la diversió i la participació activa de tots els membres.

Pel que fa a les vacances, aquesta temporada ha estat marcada per diferents viatges que han permès als participants gaudir d'experiències inoblidables i descobrir nous entorns. Durant l'estiu es van organitzar estades a Salou, Malgrat de Mar i Mallorca, combinant oci, convivència, activitats a l'aire lliure i moments de descoberta.

Al desembre, els grups van continuar viatjant amb sortides a Caldes de Montbui i Lloret de Mar, mentre que durant les vacances de Setmana Santa es van realitzar dos viatges molt esperats: una escapada a Madrid i una visita a PortAventura.

Ara toca mirar cap a la temporada vinent amb la mateixa il·lusió, energia i ganes de continuar compartint moments junts, consolidant tot el que s'ha après i obrint la porta a noves experiències que segur que tornaran a ser igual d'enriquidores.



Fundació

## Èxit del 23è Mercat Solidari de Badalona



La ciutadania de Badalona ha tornat a demostrar el seu compromís amb les persones amb discapacitat intel·lectual. Més de 10.000

persones han visitat la 23a edició del Mercat Solidari, que ha aconseguit una recaptació de 43.000 euros per donar suport als projectes de la Fundació Badalona Capaç i la Fundació Sique, destinats a més de 600 persones.

L'èxit de la iniciativa ha estat possible gràcies a la implicació de les empreses donants, els col·laboradors i les més de cinquanta persones voluntàries que hi han participat. Una vegada més, el Mercat Solidari ha evidenciat el compromís de la ciutat amb la inclusió i la solidaritat.

Fundació

## Nou model de finançament per millorar salaris del sector

El Govern de Catalunya ha aprovat un nou model de tarifes per equiparar progressivament els salaris dels professionals del sector social als de la xarxa pública. La mesura beneficiarà més de 120.000 treballadors i treballadores.

El sistema s'implementarà durant els pròxims quatre anys i vincularà el finançament públic als compromisos de millora salarial de cada entitat, amb l'objectiu d'afavorir unes condicions laborals més justes i la retenció de talent.

Fundació

## El Parlament aprova la primera Llei del Tercer Sector Social

El Parlament ha aprovat la Llei del Tercer Sector Social, una reivindicació històrica que reconeix i dona estabilitat a més de 3.000 entitats socials de Catalunya. El sector acompanya més de dos milions de persones gràcies a la tasca de prop de 120.000 professionals i milers de voluntaris.

La nova normativa reforça el paper de les entitats socials i afavoreix una relació més estable amb les administracions públiques per garantir una atenció de més qualitat.

### AGENDA

#### Juny - Octubre

30 de juny de 2026

#### Festa Cloenda Estiu: Teatre el Círcol

L'esdeveniment estarà conduït per uns presentadors molt especials. Hi haurà altres artistes convidats de molt nivell i moltes sorpreses. Els nostres grups de la Fundació de dansa, teatre, música i percussió presentaran el seu espectacle. No us ho podeu perdre!

De l'1 al 15 de juliol de 2026

#### Coneixem la Llar-Residència

Visitem la llar-residència per a conèixer el funcionament d'aquesta i veure els espais.

Les realitzarem en petits grups en diferents dates i horaris.

17 d'octubre de 2026

#### Sortida comunitària

Jornada en preparació adreçada a persones usuàries, famílies, professionals i a tota la comunitat de la Fundació.

22 d'octubre de 2026

#### Sessió sobre inventari i rendició de comptes

Sessió informativa sobre les noves obligacions de suport a la capacitat, inventari, rendiment de comptes...

social@fundaciosique.org  
Tel. 93 384 29 06

## Quan una casa es converteix en llar

Deu anys després de la seva obertura, les llars residència de la Fundació Sique són molt més que un recurs residencial: són un espai de vida, autonomia i pertinença per a les persones que hi viuen.

El 16 de juny de 2016, dues llars residència van obrir les seves portes al centre de Badalona. Per a les 12 persones que hi van començar a viure, aquell dia va significar molt més que un canvi d'adreça: era el pas cap a una vida més independent, l'inici d'una nova etapa plena d'oportunitats, nous aprenentatges i experiències per descobrir, però també d'incerteses i reptes per afrontar.

Les seves famílies compartien aquests mateixos sentiments. La il·lusió convivia amb les pors i els dubtes propis d'un moment tan important, en què calia aprendre a confiar en un nou projecte de vida. Durant un temps, els caps de setmana encara eren un retorn a casa, a un entorn familiar i conegut que proporcionava seguretat i tranquil·litat tant als residents com als seus éssers estimats.

Dins les llars, tot es va anar construint des de zero. Es van crear noves relacions, es van establir rutines i es va començar a teixir una convivència basada en el respecte, la confiança i el suport mutu. Cada persona va haver de trobar el seu espai, adaptar-se als nous ritmes i descobrir noves formes de compartir el dia a dia. Va ser un procés progressiu, exigent i no sempre fàcil, que va requerir temps, paciència i acompanyament.

Amb el pas dels mesos, les incerteses inicials van anar deixant pas a la confiança. Les llars es van convertir en una llar de veritat: un espai propi on créixer, prendre decisions, assumir responsabilitats i construir vincles significatius. Aquell projecte que havia començat amb expectació i moltes preguntes va anar consolidant-se fins a trobar el seu equilibri, demostrant que l'autonomia també es construeix compartint camí amb els altres.

### 10 anys fent pinya: hi ha cases tranquil·les i després hi ha les llars de la Fundació

Les rutines es van consolidar, els vincles es van enfortir i aquell espai desconegut es va convertir, a poc a poc, en una llar. El que al principi era nou i incert va anar formant part de la normalitat. Les habitacions es van omplir d'objectes personals, els espais comuns van començar a acumular records i les relacions van créixer fins al punt que ja ningú pensava a marxar. El que havia començat com una experiència nova es va transformar en un projecte de vida compartit.



Avui, deu anys després, les llars són casa. Un espai on viure amb tranquil·litat, compartir el dia a dia, prendre decisions pròpies i continuar construint un projecte de vida amb autonomia i suport. Al llarg d'aquesta dècada, moltes coses han canviat, però l'essència del projecte s'ha mantingut intacta: oferir un entorn segur, proper i acollidor on les persones puguin desenvolupar-se i sentir-se part d'una comunitat.

També hi ha hagut continuïtat en les persones que han fet possible aquest camí. Molts dels professionals que van participar en els primers passos de les llars encara hi són avui, acompanyant els residents i compartint amb ells els reptes, les alegries i les petites victòries del dia a dia.



Aquesta permanència ha contribuït a crear relacions basades en la confiança, el respecte i el coneixement mutu. El que va començar com una iniciativa impulsada per donar resposta a una necessitat concreta s'ha convertit en una història compartida que ha deixat empremta en totes les persones que n'han format part.

El camí, però, no va ser senzill. En aquell moment hi havia pocs recursos similars a la ciutat i les famílies buscaven alternatives que garantissin un futur digne, estable i inclusiu per als seus fills i filles. Posar en marxa el projecte va requerir esforç, convicció i una gran capacitat de treball conjunt. Calia construir no només un servei, sinó també una manera de fer basada en l'acompanyament, la proximitat i la confiança en les capacitats de cada persona. Mirant enrere, resulta evident la importància d'aquell pas valent que es va fer ara fa deu anys. El que un dia eren preguntes i incerteses, avui són respostes, experiències i una realitat consolidada.

## El que un dia eren preguntes i incerteses, avui és una realitat consolidada: una llar.

Les llars són espais plens de vida, de moviment i de moments compartits. Espais on cada dia és diferent, on la música pot aparèixer en qualsevol moment, on les converses s'allarguen més del previst i on les petites rutines donen forma a la quotidianitat. Són llocs on es comparteixen responsabilitats, però també il·lusions, preocupacions i celebracions. Amb el pas dels anys, les anècdotes s'han anat acumulant fins a formar part de la memòria col·lectiva de les llars.

Hi ha frases que, repetides una vegada i una altra, han acabat convertint-se en símbols d'aquesta convivència. Des de la ja clàssica "A qui li toca posar la rentadora?" fins a la més significativa "Som una família". Entre totes dues hi ha probablement l'essència del que han estat aquests deu anys: aprendre a compartir un espai, assumir responsabilitats, cuidar-se mútuament i construir un sentiment de pertinença que va molt més enllà de conviure sota el mateix sostre. Entre sopars, conver-

ses interminables, rialles, celebracions i també petites discussions quotidianes, han construït molt més que un lloc per viure. Han creat vincles sòlids, confiança i una xarxa de suport que forma part de la seva identitat. Els sopars compartits en una de les llars, els vermuts tranquils a l'altra, les sortides, les festes d'aniversari, les vacances i tants altres moments aparentment senzills han acabat convertint-se en records valuosos que expliquen la història del grup millor que qualsevol altra cosa.

## Han construït molt més que un lloc per viure: han creat vincles, confiança i un fort sentiment de pertinença.

Però tota història compartida també inclou moments difícils. Al llarg d'aquests anys hi ha hagut processos d'adaptació, canvis personals, situacions inesperades i moments de pèrdua que han posat a prova la fortlesa de les persones i dels vincles construïts. Alguns van haver d'aprendre a viure separats de familiars amb qui havien compartit tota la vida; altres van afrontar canvis importants en les seves circumstàncies personals o van haver de dir adeu a persones estimades. Han estat moments complexos, però també oportunitats per demostrar la capacitat de suport, empatia i acompanyament que existeix dins les llars.

Tot això recorda que una llar és molt més que un espai físic. És un lloc on es construeixen rutines, es comparteixen dificultats, es desenvolupen habilitats, es creen complicitats i es teixeixen relacions que perduren en el temps. És un espai on cadascú pot sentir-se reconegut, escoltat i valorat.

Per això, després de deu anys, el més important no és només tot el que han fet ni totes les experiències que han compartit. El més important és allò que han construït junts: una comunitat, un sentiment de pertinença i una llar que forma part de la vida de cadascuna de les persones que n'han estat protagonistes. Una llar que continua creixent, evolucionant i escrivint noves pàgines d'una història que encara té molt recorregut per davant.



## Natàlia Fernández

### Educadora Llar Residència

La Natàlia fa deu anys que forma part de la llar de la Fundació Sique. Un espai que comparteix amb la Laura, la Núria, l'Eva, la Mari Cruz, la Natàlia i l'Eli, i que amb el pas del temps s'ha convertit en molt més que un lloc on conviure.

Perquè aquí no es tracta només de donar suport o d'acompanyar les persones en el seu dia a dia, sinó de construir una veritable llar. Una llar feta de petits detalls que sovint passen desapercibuts, però que tenen un gran valor: una espelma amb una olor especial, una mica d'encens, música suau de fons o una estona compartida al final del dia comentant com ha anat la jornada.

Amb una energia inesgotable i mil idees al cap, la Natàlia defensa una manera de treballar basada en la proximitat, la confiança i els vincles reals amb les residents i les seves famílies. Per a ella, l'acompanyament va molt més enllà de les tasques quotidianes. Té a veure amb escoltar, compartir moments, generar seguretat i fer que cada persona se senti reconeguda i valorada dins del grup.

Durant aquests deu anys ha vist canvis, ha compartit aprenentatges i ha estat present en molts moments importants de la vida de les residents. Experiències que han contribuït a crear una convivència plena de complicitats i que han reforçat els llaços que uneixen les persones que formen part de la llar.

La convivència diària també ha permès construir una identitat pròpia, una manera de fer i d'entendre la vida en comú que es basa en el respecte, la confiança i el suport mutu. És aquesta suma de petits moments, converses i

experiències compartides la que acaba convertint un habitatge en un espai amb ànima.

#### **Si haguessis d'explicar la teva feina en una sola frase... quina seria?**

"Sense fronteres". Sempre es diu que en l'àmbit social no s'han de traspassar límits, però és difícil no crear vincles. Hi ha estima, respecte i confiança, i això també forma part de la feina.

#### **Què et va fer dir: "això és el que vull fer"?**

Tot comença amb el meu tiet, que tenia esquizofrènia. De petita volia entendre què li passava i aquell interès em va portar fins aquí.

#### **Com és un dia normal a la llar?**

Normal del tot no n'hi ha cap. Hi ha rutines, però sempre passa alguna cosa que el fa diferent.

#### **Què és el que més t'agrada del teu dia a dia?**

El fet d'estar totes juntes. Quan hi som totes, la llar té una energia molt especial. Quan falta algú, es nota.

#### **Què creus que la gent no veu de la vostra feina?**

Que cada persona és un món. Hi ha realitats molt diferents i totes mereixen la seva manera d'acompanyar.

#### **Si la llar fos una sèrie... quin títol tindria?**

"La Piña que se avvicina". Tenim un grup que es diu "La Piña" i ens defineix molt bé.

#### **Anècdota més divertida?**

La mona de Pasqua. La vam deixar a la nevera pensant que estaria segura, però la Núria la va trobar abans d'hora... i es va delatar sola, perquè anava plena de xocolata! Al final en vam fer una altra entre totes i encara vam riure més.



Per a la Natàlia, una llar no es construeix només amb rutines, sinó amb confiança, complicitats i petits gestos quotidians. Després de deu anys a la Fundació Sique, continua vivint la seva feina amb la mateixa il·lusió del primer dia.

#### **Moment del dia que et fa somriure?**

El moment d'anar a dormir, quan les ajudes a acomodar-se i els fas el petó de bona nit. És un moment molt especial.

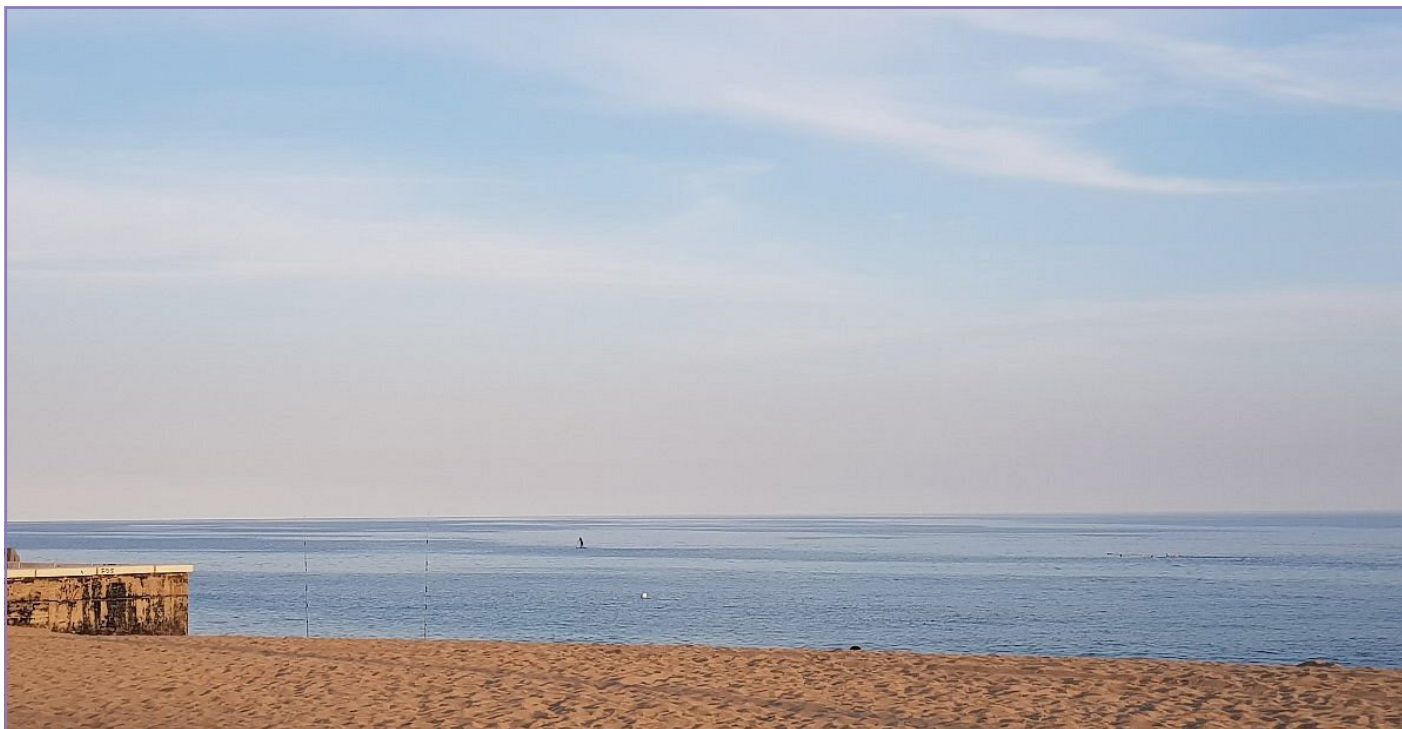
#### **Què t'emportes d'aquesta feina?**

Molt amor i aprenentatge. És una feina que et fa créixer i mirar la realitat d'una altra manera.

#### **I per acabar... sentiment de la llar?**

Em sento afortunada. Hem construït una família molt bonica.

## Hi ha mar, sí... però no per a tots els peus



Arriba el bon temps. Tornen les ganes de platja, de passejar pel passeig, de trepitjar sorra i, per què no, de fer el primer bany de l'any encara que l'aigua estigui congelada.

Badalona té mar. I ens encanta dir-ho.

Però abans de posar-nos les xanquetes i sortir corrents cap a la tovallola... potser val la pena fer una petita pausa i fer-nos una pregunta incòmoda: tothom pot fer exactament el mateix?

**“Perquè una cosa és tenir mar... i una altra és poder arribar-hi de veritat.”**

A Badalona tenim mar. I no poc: quilòmetres de litoral, passejos, sorra i vida a tocar de la ciutat. Però hi ha una pregunta que no sempre ens fem: quantes perso-

nes poden arribar realment fins a l'aigua en igualtat de condicions?

Quan parlem d'accessibilitat a la platja, no parlem només de poder baixar a la sorra. Parlem de poder viure el mar de principi a fi: arribar, moure's i banyar-se amb autonomia i seguretat. I aquí la realitat és molt concreta.

A Badalona, els punts amb servei complet de bany assistit, és a dir, amb suport real per entrar i sortir del mar, es concentren en només dues platges:

- Platja dels Pescadors
- Platja del Pont d'en Botifarreta

En aquests espais, durant la temporada d'estiu, hi ha cadires amfibies, personal d'assistència i elements de suport que permeten que el bany sigui una experiència accessible de veritat.

No es tracta només d'arribar a la sorra. Es tracta d'arribar fins a l'aigua.

**“Quan has de pensar massa per anar a la platja, alguna cosa no està ben pensada.”**

El contrast és clar: molts metres de platja... però molt pocs punts on el bany sigui realment possible per a tothom.

I això, a la pràctica, què vol dir? Que si vols banyar-te, no pots anar on vols. Has d'anar on es pot. Has de saber on anar, organitzar-te, dependre d'un punt concret. Des de la Fundació ho veiem cada estiu. Sortides que s'han de planificar al detall, grups que només poden anar a determinades platges, decisions que no es prenen per gust, sinó per necessitat.

I al final, el que per a molta gent és espontani —baixar a la platja i fer un bany— per a altres es converteix en una activitat condicionada.

El mar és de tothom. O, com a mínim, hauria de ser-ho.

## Prepara les crispetes

En aquest espai us recomanem pel·lícules, sèries o documentals per gaudir del temps lliure. Prepareu el sofà, les crispetes... i a gaudir!

### Intocable

#### Pel·lícula recomanada

GAUMONT Presenta  
Una Producción de QUAD

SECCIÓN OFICIAL PELÍCULA DE CLAUSURA  
DONOSTIA ZINEMALDIA  
FESTIVAL DE SAN SEBASTIAN  
INTERNATIONAL FILM FESTIVAL

CÉSAR  
Mejor Actor (Omar Sy)

LA PELÍCULA  
DE HABLA NO INGLESA  
MÁS TAQUILLERA  
DE LA HISTORIA

★★★★★  
«Una comedia excelente (...) humor inteligente, amable y lúcido (...) auténtica exaltación de la alegría de vivir.»  
QUÈ FEM (LA VANGUARDIA)

«Un cruce entre EL DISCURSO DEL REY y PASEANDO A MISS DAISY.»  
THE HOLLYWOOD REPORTER

Franois Cluzet Omar Sy

# Intocable

Una película escrita y dirigida por Eric Toledano y Olivier Nakache

ANNE LE NY ALUCREY FLEURBAULT CLAUDE MOLLÉF DIRECTOR DE FOTOGRAFIA MATTHEU VAQUEPÉLO MÚSICA LUDOVIC FERRAULT MONTAJE CORBAN FICAL ANTONIS PRIMER ASISTENTE DE DIRECCIÓN PIERRE RUIET CÉSAR CÉSAR ANTONIA REVISOR FRANCIS EMMANUELLO SONIDO PASCAL APAMANT  
DIRECTOR DE PRODUCCIÓN LAURENT SPOTT UNA PELÍCULA PRODUCCION P.F. NICOLAS DUVAL ALEXANDRE SKY YANN YENDU + LAURENT ZETOUN UNA CO-PRODUCCION QUAD GAUMONT TFI FILMS PRODUCTION TEN FILMS CHAOCORP CON LA PARTICIPACION DE CANAL + Y LE CINECINEMA  
EN COOPERACION CON PAPREY 2 Y CINEMAVEE 4 DEVELOPEMENT ENFERMOS INTELECTUALES Y DISCAPACITATS  
© 2011 SPLENDDIO / GAUMONT TFI FILMS PRODUCTION / TEN FILMS / CHAOCORP

QUAD Gaumont TFI FILMS PRODUCTION Ten Films CHAOCORP a contracorriente|films

Hi ha històries que comencen amb una situació complicada i acaben demostrant que la vida té un sentit de l'humor extraordinari. Aquesta n'és una.

El Philippe és un home miliari que, després d'un accident, queda tetraplègic i necessita suport per al seu dia a dia. Quan arriba el moment de triar un cuidador, apareix el Driss: un jove sense experiència, espontani, directe i amb una sinceritat que no encaixa en cap manual.

El que podria haver estat una convivència difícil es converteix en una amistat tan inesperada com transformadora. Entre situacions divertides, converses sorprenents i moments plens d'humanitat, tots dos acaben canviant la manera de veure la vida de l'altre.

"Intocable" combina humor i emoció amb una naturalitat poc habitual. És una pel·lícula que fa riure, emociona i convida a reflexionar sobre l'amistat, la discapacitat i la importància de mirar les persones més enllà dels prejudicis. Una frase que ens deixa la pel·lícula:

"A vegades les millors relacions no són les que busques, sinó les que et troben."

Així que ja ho saps: prepara el sofà, les crispetes i deixa't portar per una història que sorprèn, emociona i deixa molt bon record.

La pots trobar a Netflix.

# La primera pedra d'un gran projecte:

Tot va començar en un petit local de Badalona. Vint anys després, aquell somni compartit continua transformant vides.



Fa vint anys, la Fundació Sique va viure una fita que marcaria el seu futur. La inauguració de la primera seu social al carrer Martí i Pujol, 104 de Badalona va representar molt més que l'obertura d'un local. Va ser el moment en què un projecte ple d'il·lusió començava a dotar-se d'estructura, estabilitat i eines per créixer, fent un pas decisiu cap a la consolidació de la seva tasca social.

Aquell espai, cedit per la Fundació Roca i Pi, es va convertir en la primera casa de la Fundació. Des d'allà es van començar a atendre persones i famílies i a construir una organització que volia donar resposta a necessitats sovint desateses. Era una seu modesta, però carregada de significat: la primera pedra de molts dels projectes que avui formen part de la realitat de Sique i el punt de partida d'un camí de compromís i servei a la comunitat.

## Els primers passos

En aquells inicis, la Fundació comptava amb una estructura molt reduïda. Només dues persones treballaven a mitja jornada per impulsar l'activitat de l'entitat i el principal servei era el programa de suport a la llar, que acompanyava quatre persones.

Les xifres eren modestes, però la convicció era clara: les persones amb discapacitat mereixien més oportunitats, més recursos i més suport per desenvolupar el seu projecte de vida amb autonomia i dignitat. Cada petit avanç representava una victòria. Cada nova família que confiava en nosaltres confirmava que aquell camí tenia sentit.

## Vint anys de creixement

Mirar enrere avui emociona. Aquella primera seu social va ser el punt de partida d'un procés de creixement continu que ens ha portat fins a la Fundació que coneixem actualment.

Avui, més de cinquanta professionals formen part dels equips de Sique. Els serveis s'han ampliat, els projectes s'han consolidat i l'impacte de la nostra tasca arriba a més de dues-centes persones a través de diferents recursos i programes. Però el valor real d'aquests vint anys no es troba en les xifres, sinó en les persones, en les històries de superació, en els vincles construïts i en les oportunitats generades al llarg del camí.

Quan recordem la inauguració de Martí i Pujol, 104, recordem sobretot un somni compartit. Un somni que ha crescut gràcies a la confiança de moltes famílies, al compromís dels professionals, al suport de les entitats col·laboradores i a l'esforç de les persones amb discapacitat, veritables protagonistes de la nostra història.

Vint anys després, continuem avançant amb la mateixa il·lusió, el mateix compromís i la mateixa voluntat de construir oportunitats que ens van impulsar aquell primer dia.

El creixement de la Fundació també s'ha reflectit en les diferents seus que han acollit la seva activitat al llarg dels anys. Després de Martí i Pujol, 104, l'entitat es va traslladar el 2017 al carrer Sant Isidre, 76, on va continuar consolidant serveis i equips durant cinc anys. El 2022 es va iniciar una nova etapa amb el trasllat a la Riera Matamoros, 30, actual seu social de la Fundació Sique.

## OFERTA DE FEINA

**EDUCADOR/A REFERENT  
TUTELAR PER A PERSONES  
AMB DISCAPACITAT  
INTEL·LECTUAL**

20 hores/setmana.  
**Matins, de dilluns  
a divendres.**

### Funcions:

- Atenció directa a la persona tutelada
- Acompanyaments mèdics
- Administració / gestió segons les seves necessitats: mèdiques, bancàries, patrimonials, socials...
- Coordinació amb serveis externs

**Incorporació immediata.  
Contracte indefinit.**

### Contacta amb nosaltres:

[fundaciosique@fundaciosique.org](mailto:fundaciosique@fundaciosique.org)  
Telf: 93 384 29 06

## OFERTA DE FEINA

**MONITORS/ES OCI**

Educador/a per a Oci  
**(caps de setmana / dissabtes)**  
per a persones amb discapacitat  
intel·lectual a Barcelona

**Dissabtes tardes**  
Torns rotatius  
A Badalona

### Valorarem:

- Experiència prèvia com a monitor/a de lleure
- Experiència prèvia amb persones amb discapacitat intel·lectual

### Contacta amb nosaltres:

[vadelleure@fundaciosique.org](mailto:vadelleure@fundaciosique.org)  
Telf: 695 57 91 96

Creiem en les persones, en les oportunitats i a construir un futur millor entre tots i per a tots.

Compromesos amb els qui treballen cada dia per la cura, el benestar i la inclusió social.

**LYL fa costat a la Fundació Sique.**

[www.lyl-ingenieria.com](http://www.lyl-ingenieria.com)

**LYL**

INTELLIGENT  
TECHNOLOGICAL  
SOLUTIONS

### Entrevista a la Mari Cruz



Quan parles amb la Mari Cruz, de seguida t'adones que darrere del seu sentit de l'humor hi ha una persona observadora, compromesa i amb una gran capacitat per entendre el que passa al seu voltant.

És la petita de cinc germans i la família ocupa un lloc molt important a la seva vida. Manté un vincle estret amb els seus i valora especialment els moments compartits amb les persones que estima.

Amb els anys, la Mari Cruz s'ha convertit en una figura imprescindible dins la llar. Sempre està disposada a donar un cop de mà i és una de les persones que més s'implica en les responsabilitats del dia a dia. La seva autonomia, el seu sentit de la responsabilitat i la seva actitud col·laboradora la converteixen en un suport important tant per a les seves companyes com per a l'equip educatiu.

A la cuina es mou amb seguretat i naturalitat, col·labora en la preparació dels àpats i participa activament en l'organització de la

vida quotidiana. Una manera de fer que reflecteix la seva voluntat de contribuir i formar part de tot allò que passa al seu entorn.

Però, si hi ha una qualitat que la defineix especialment, és la seva capacitat per connectar amb les persones. Té facilitat per comprendre les situacions, captar els matisos de les converses i aportar reflexions que sovint conviden a mirar les coses des d'una altra perspectiva.

La seva sensibilitat, el seu sentit de l'humor i la seva manera de relacionar-se amb els altres fan que sigui una persona molt apreciada dins la llar.

Perquè hi ha persones que no necessiten ocupar el centre de l'escena per ser imprescindibles. I la Mari Cruz és, sens dubte, una d'elles.

### Mari...

**Si un pingüí et segueix pel carrer... corres o el saludes?**

Corro molt.

**Si et donen un dia lliure sorpresa... què fas primer?**

Embolicar regals... i esperar que em regalin coses.

**Quan sona la música... balles o mires?**

Miro i escolto Los Chunguitos.

**Pizza o macarrons?**

Pizza.

**Dolç o salat?**

Dolç.

**Riure o dormir?**

Riure, sempre

**Quin menjar no t'agrada gens?**

Les bledes.

**T'agrada cuinar?**

Sí, m'agrada cuinar i pelar com els cuiners de la tele, amb ganes i fent-ho bé.

**Què és el que millor se't dona fer a la cuina i a casa?**

La truita de patates, em surt molt bona. I també m'agrada molt plegar i guardar la roba, m'hi sento còmoda i m'agrada ajudar en el dia a dia.

**Quin lloc t'agrada molt visitar?**

Casa de la Dioni, la meva germana, per anar a dinar. També m'encanten els restaurants del Montseny on vaig amb les meves germanes.

**Amb qui t'agrada passar el temps?**

Amb la Dioni. Té molt de geni però em cuida molt. A vegades em diu quina roba m'he de posar i m'enfado... però l'estimo molt.

**Quin és un dia perfecte per a tu?**

Anar a fer un bon vermut amb una cervesa i patates amb all i oli.

**Explica una cosa que t'hagi fet riure molt**

Quan vaig anar al cine amb el grup de lleure a veure la pel·lícula Padre no hay más que uno 5.

**Si poguessis fer un viatge... on aniries?**

M'agrada sortir a passar el dia fora, però per dormir... com a casa, enlloc.

**Si fossis famosa... per què t'agradaria que et coneguessin?**

Per cantar molt bé. M'encantaria ser la cantant de Los Chunguitos. Abans m'agradava molt Isabel Pantoja, però ara ja no m'agrada gens.

**Si avui fos una festa... què no podria faltar?**

Serpentes.

**Si poguessis triar un superpoder... quin seria?**

Tenir mooooooolta força.

**Si fossis un animal... quin series?**

Un mico, per poder menjar cacauets salats i pelats.