

Badalona acull la 23a edició del Mercat Solidari per la Diferent Capacitat

De l'1 al 31 de maig, el local de vidre de la plaça Pompeu Fabra es el punt de trobada de la 23a edició del Mercat Solidari per la Diferent Capacitat, una cita ja consolidada com un dels esdeveniments solidaris més rellevants de la ciutat.



Organitzat per la Fundació Sique i la Fundació Badalona Capaç, el Mercat Solidari torna a convertir-se en un espai de trobada entre ciutadania, empreses i voluntariat, amb un objectiu clar: generar recursos per a la inclusió i la millora de la qualitat de vida de les persones amb discapacitat intel·lectual.

Durant tot el mes, els visitants hi podran trobar una àmplia varietat de productes nous de primeres marques —alimentació, vins i caves, roba, calçat, joguines, articles de la llar, higiene personal, decoració o plantes— a preus molt competitius.

Una cita consolidada a la ciutat

L'edició anterior va marcar un rècord tant en nombre de visitants i compradors com en recaptació, consolidant definitivament el Mercat Solidari com una cita impres-

cindible al calendari de la ciutat. Aquest èxit, amb milers de persones implicades i una gran mobilització de voluntariat i empreses col·laboradores, reforça la dimensió comunitària del projecte.

El Mercat romandrà obert de dilluns a divendres de 10 a 13 hores i de 17 a 20 hores, i els dies festius de 10 a 14 hores i de 17 a 20 hores, en un espai cèntric i de fàcil accés, a pocs metres de l'estació de metro Pompeu Fabra (L2).

Àmplia varietat de productes nous de primeres marques

Solidaritat que es transforma en serveis

Els diners recaptats es destinen íntegrament a mantenir i impulsar els serveis que la Fundació Sique

i la Fundació Badalona Capaç desenvolupen per a més de 600 persones amb discapacitat intel·lectual.

Aquests recursos permeten donar continuïtat a projectes essencials —com habitatge, activitats de lleure o programes d'autonomia personal— i seguir ampliant l'atenció a aquest col·lectiu.

VINE AL MERCAT SOLIDARI

De l'1 al 31 de maig.

Lloc: Local de vidre de la Plaça Pompeu Fabra, Badalona

Horaris: Laborables de 10h a 13h i de 17h a 20h. Festius de 10h a 14h i de 17h a 20h

Editorial

L'Informatiu: un espai renovat per connectar, compartir i fer visible el que som

Avui presentem una nova etapa en la comunicació de la Fundació Sique. L'Informatiu, que va néixer el desembre de 2021, vol esdevenir molt més que un recull de notícies: un punt de trobada, participació i connexió entre totes les persones que formen part del nostre projecte, de la nostra Fundació.

Aquesta nova etapa neix d'una necessitat clara. La Fundació creix, evoluciona i genera un impacte real en la vida de moltes persones, però sovint aquesta tasca no arriba amb prou claredat a tothom. L'Informatiu vol donar resposta a aquesta realitat: explicar què fem, com ho fem i, sobretot, per què. Perquè comunicar també és cuidar, i fer visible la nostra feina és una manera de reforçar la confiança, el vincle i el sentiment de pertinença.

Amb aquesta renovada publicació volem reduir distàncies. Apropar la direcció, els equips professionals, les famílies, els socis i les persones ateses. Evitar la desinformació i generar un entorn on tothom se senti part activa de la Fundació. Un espai que reflecteixi transparència, professionalitat i, sobretot, impacte real.

Perquè, si alguna cosa defineix la Fundació Sique, és el valor de les persones. I és precisament aquest valor el que volem que es respiri a cada pàgina de L'Informatiu. No només explicant projectes o activitats, sinó posant nom i veu a les històries que donen sentit a la nostra feina.

Samuel Esturo
Director de la Fundació Sique

Benvinguts i benvingudes al nou L'Informatiu

L'Informatiu és també un projecte compartit, construït des de la participació i la corresponsabilitat. Darrere de cada número hi ha dos equips de treball que fan possible que aquesta publicació sigui rigorosa, útil i viva. D'una banda, el Grup Motor, format per professionals de la Fundació, defineix l'orientació estratègica de la publicació: estableix els objectius, l'estructura, els continguts i el calendari de cada edició, i vetlla pel compliment dels criteris editorials.

De l'altra, l'Equip de Redacció dona forma als continguts. Aquest equip té un valor afegit essencial: està integrat per educadors i educadores i, també, per persones amb discapacitat de la Fundació.

El projecte compta, a més, amb la col·laboració externa de professionals de la comunicació, que acompanyen el procés d'assessorament editorial, redacció, disseny i edició.



Antonio i Montse, fer-se un lloc al món

De vegades, les grans decisions comencen amb alguna cosa molt senzilla: una conversa, una frase, una porta que s'obre. Així va començar també el camí de l'Antonio.

Durant molts anys, la seva vida va estar marcada per un entorn familiar difícil, amb situacions d'inestabilitat i poques oportunitats per créixer amb tranquil·litat. Tot i això, hi havia un desig que es mantenia intacte: emancipar-se, tenir el seu propi espai i poder construir la seva vida amb autonomia.

Aquell moment va arribar més tard del que havia imaginat, però ho va fer gràcies a una proposta inesperada. Un company de feina li va oferir compartir pis: "Antonio, vine amb mi. Al meu pis hi ha una habitació lliure... a mi em van ajudar."

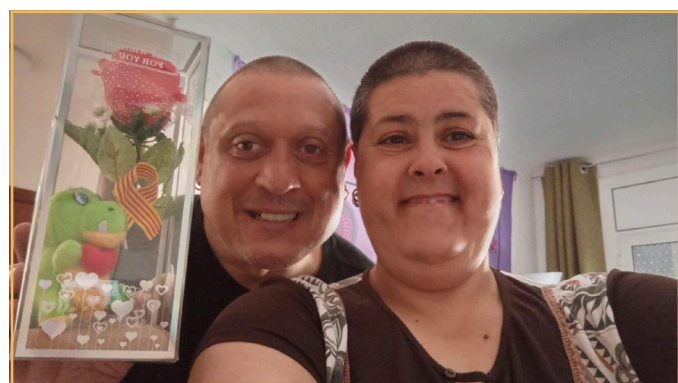
Entrar al Servei de Suport a la Llar de la Fundació Sique no va significar només un canvi d'habitatge, sinó l'inici d'una nova etapa.

A poc a poc, l'Antonio va anar incorporant hàbits i aprenentatges que li permetien guanyar autonomia: cuinar, organitzar-se, compartir espais, gestionar el seu dia a dia. Petites passes que, amb el temps, es van convertir en grans avenços. Amb els anys, la seva vida es va estabilitzar. I en aquest camí va aparèixer la Montse.

La seva història també estava marcada per un recorregut complex. Durant molt de temps havia viscut en diferents centres residencials, amb poca capacitat de decisió sobre la seva pròpia vida. Però, amb esforç i constància, va anar obrint-se camí cap a una major independència, també a través d'un servei de suport a la llar. Quan es van conèixer, tot va encaixar de manera natural.



Amb 50 anys, i amb la serenor que dona el camí recorregut, van prendre una decisió important: volien viure junts i iniciar una nova etapa en parella.



A finals de 2024, van fer aquest pas i es van adreçar a la Fundació Sique amb aquesta voluntat clara. Des del Servei de Suport a la Llar, i amb l'acompanyament de les seves entitats tutelars, es va començar a treballar per fer realitat el seu projecte. Es va iniciar la cerca d'un habitatge i es van posar en marxa els suports necessaris per garantir una transició segura. El juny de 2025 van entrar a viure al seu nou pis, un habitatge de la Fundació pensat per continuar reforçant la seva autonomia.

La seva història és, en el fons, la història de moltes petites decisions que, sumades, acaben transformant una vida.

Àrea de Famílies

L'Àrea de Famílies impulsa un cicle de xerrades per apropar recursos i resoldre dubtes

L'Àrea de Famílies de la Fundació Sique ha organitzat, durant el mes de gener, un cicle de xerrades informatives amb l'objectiu d'apropar els diferents serveis de l'entitat a les famílies i oferir un espai de diàleg, orientació i resolució de dubtes.

Aquestes sessions han permès donar a conèixer recursos clau per al desenvolupament de projectes de vida autònoms i per a l'atenció residencial, facilitant a les famílies eines per prendre decisions.

15 de gener de 2026

Servei de Suport a l'Autonomia a la Pròpia Llar



La primera xerrada es va centrar en el Servei de Suport a l'Autonomia a la Pròpia Llar, un recurs que ofereix els suports necessaris perquè les persones puguin viure de manera independent. Aquest servei acompanya en la construcció d'un projecte de vida propi, ja sigui vivint sol/a, en parella o compartint habitatge.

Des de la Fundació es facilita tant la recerca d'habitatge com la gestió dels tràmits necessaris, així com l'accés a pisos amb suport de l'entitat. A més, el servei s'adapta a diferents situacions, permetent que la persona pugui continuar vivint al seu propi domicili.

22 de gener de 2026
Llar-Residència



La segona sessió es va dedicar al servei de Llar-Residència, adreçat a persones que necessiten un suport més intens. Aquest recurs ofereix atenció continuada i un acompanyament personalitzat en les activitats de la vida diària.

La Llar-Residència és compatible amb serveis com el centre ocupacional, el centre especial de treball o el centre de dia. Durant la xerrada també es va explicar el funcionament del servei i les condicions d'accés, destacant que les places són limitades.

AGENDA

Juny - Octubre

30 de juny de 2026

Festa Cloenda Estiu: Teatre el Círcol

L'esdeveniment estarà conduït per uns presentadors molt especials. Hi haurà altres artistes convidats de molt nivell i moltes sorpreses. Els nostres grups de la Fundació de dansa, teatre, música i percussió presentaran el seu espectacle. No us ho podeu perdre!

De l'1 al 15 de juliol de 2026

Coneixem la Llar-Residència

Visitem la Llar-residència per a conèixer el funcionament d'aquesta i veure els espais.

Les realitzarem en petits grups en diferents dates i horaris.

17 d'octubre de 2026

Sortida comunitària

Jornada en preparació adreçada a persones usuàries, famílies, professionals i a tota la comunitat de la Fundació.

22 d'octubre de 2026

Sessió sobre inventari i rendició de comptes

Sessió informativa sobre les noves obligacions de suport a la capacitat, inventari, rendiment de comptes...

social@fundaciosique.org
Tel. 93 384 29 06

Àrea d'Habitatge

Suport a la Llar

Xerrades informatives als Centres Especials de Treball per promoure l'autonomia residencial

Aquest 2026, el Servei de Suport a l'Autonomia a la Pròpia Llar ha iniciat un cicle de xerrades informatives als Centres Especials de Treball (CET) de la ciutat per donar a conèixer els recursos disponibles per a persones amb discapacitat intel·lectual que volen iniciar un projecte de vida independent.

Les sessions ofereixen informació pràctica i orientació directa a les persones treballadores dels CET, facilitant el coneixement de les opcions d'habitatge i suport a la vida autònoma.

L'objectiu és empoderar-les perquè puguin prendre decisions informades i avançar cap a una major autonomia.

Aquesta iniciativa s'emmarca en un context de dificultats creixents d'accés a l'habitatge, que afecta especialment els col·lectius vulnerables. Davant d'això, el Servei de Suport a la Llar esdevé un recurs clau per acompanyar processos d'emancipació i garantir projectes de vida amb els suports necessaris.

Amb aquesta acció, l'entitat reforça el seu compromís amb la inclusió social, la igualtat d'oportunitats i el dret a una vida independent.



Col·laboració amb la Fundació Banc de Recursos per impulsar el projecte Pont d'Aliments

El Servei de Suport a l'Autonomia a la Pròpia Llar ha formalitzat un conveni de col·laboració amb la Fundació Banc de Recursos amb l'objectiu de participar activament en el projecte Pont d'Aliments, una iniciativa orientada a combatre el malbaratament alimentari i afavorir la redistribució de recursos.

Aquest projecte es basa en la recuperació d'aliments i productes que, tot i ser aptes per al consum, quedarien fora del circuit comercial. A través de la

coordinació amb diferents escoles i establiments comercials de Badalona, especialment supermercats, els professionals del servei s'encarreguen de gestionar la recollida d'aliments i envasos per fer-los arribar a les persones ateses amb menys recursos econòmics.

La participació en el projecte permet garantir l'accés a productes bàsics a persones en situació de vulnerabilitat i contribueix a reduir el malbaratament alimentari, generant un impacte social i ambiental positiu.

Àrea de Lleure (Vadelleure)

El lleure, un espai clau de la Fundació Sique per al creixement i la inclusió

El servei de lleure de la Fundació Sique es consolida com un dels pilars essencials en l'acompanyament de les persones amb discapacitat intel·lectual, oferint espais de trobada, participació i desenvolupament personal més enllà de l'àmbit assistencial i promovent una vida social activa i enriquidora.

A través del Club d'Oci Vadelleure, la Fundació disposa d'un entorn propi on es duen a terme activitats diverses com tallers, jocs, esports, debats, exposicions o cinefòrums. Aquestes propostes no només fomenten l'entreteniment, sinó també la formació, les relacions personals i el creixement individual i col·lectiu de les persones participants.

El lleure és una eina educativa i inclusiva que contribueix a millorar la qualitat de vida. En aquest sentit, les excursions, sortides culturals, viatges i vacances tenen un paper destacat, ja que permeten viure noves experiències, reforçar l'autonomia i afavorir la socialització.

Aquestes activitats esdevenen una autèntica oportunitat de descoberta per a les persones participants, alhora que ofereixen un espai de descans i tranquil·litat per a les famílies, contribuint a l'equilibri i el benestar de tot l'entorn.



Vadelleure, experiències compartides amb valor social

Les activitats setmanals inclouen propostes com futbol, natació o dansa, combinades amb altres disciplines artístiques i formatives, configurant una oferta completa que respon als interessos i necessitats de les persones participants.

Aquest model de lleure va més enllà de l'entreteniment: es tracta d'un espai educatiu on es treballen habilitats, autonomia i cohesió social.

Esport i lleure actiu: espais de creixement i superació

L'activitat esportiva i el lleure actiu continuen guanyant protagonisme dins la Fundació Sique com a eines clau per al desenvolupament personal, la inclusió i el benestar de les persones amb discapacitat intel·lectual.

A través de diferents disciplines, les persones participants no només treballen la condició física, sinó també valors essencials com l'esforç, el treball en equip i la superació personal. Els equips de la Fundació participen en lligues regulars d'esport adaptat, acompanyats per entrenadors i professionals que reforcen aquest procés de creixement tant a nivell físic com emocional.



Fundació

Pangea: una nova eina digital per millorar la gestió i la transparència

La Fundació Sique ha posat en marxa Pangea, una nova eina digital de gestió i base de dades concebuda per donar resposta a les necessitats de l'entitat i avançar en la professionalització dels seus processos.

Accessible des d'ordinador i dispositius mòbils, el sistema permet consultar la informació de manera remota i integra funcionalitats clau com la gestió de cites, horaris i agendes, el control d'expedients, el seguiment de casos i els recordatoris, incloent-hi també la revisió de processos en l'àmbit mèdic.

Una eina per centralitzar i optimitzar la gestió

Pangea destaca per la seva capacitat per organitzar i centralitzar un gran volum d'informació i documentació en un únic entorn digital. Aquesta integració facilita una gestió més eficient, estructurada i àgil, alhora que permet als equips accedir a dades actualitzades en temps real.

El sistema incorpora, a més, un mecanisme de traçabilitat que registra totes les accions, fet que garanteix un seguiment precís de cada cas i aporta un major control dels processos. Aquesta visibilitat reforça la transparència i facilita que professionals i famílies disposin d'informació clara i actualitzada sobre l'evolució de cada persona atesa.

Millora de la qualitat i el treball en xarxa

La implantació de Pangea té un impacte directe en la qualitat del servei. El seguiment continuat i la disponibilitat d'informació immediata permeten oferir una atenció més personalitzada, coherent i adaptada a les necessitats de cada persona, facilitant també una millor anticipació davant possibles canvis o situacions sobrevingudes.

Al mateix temps, la plataforma afavoreix la coordinació entre equips i el treball en xarxa amb les famílies i altres agents implicats. Compartir un mateix entorn d'informació redueix duplicitats, millora la comunicació i assegura una intervenció més alineada i eficaç. A més, contribueix a optimitzar els processos interns i a reforçar la presa de decisions basada en dades actualitzades, fet que repercuteix positivament en la qualitat global de l'acompanyament ofert.



Un pas endavant en innovació i transparència

Amb aquesta aposta per la digitalització, la Fundació Sique consolida un model de treball més modern, eficient i orientat a la millora contínua.

Pangea no és només una eina tecnològica, sinó un instrument estratègic que reforça la transparència, optimitza els processos i contribueix a oferir una atenció de més qualitat, centrada en les persones.

Un nou impuls per reforçar el vincle amb les famílies

El Patronat de la Fundació Sique ha iniciat un procés de reflexió interna amb un objectiu clar: repensar com es construeix i es reforça la relació entre les famílies i l'entitat. Aquesta anàlisi ha posat sobre la taula una pregunta clau: com connectem millor les famílies amb la Fundació?

A partir d'aquest procés, s'impulsarà un nou model de treball amb famílies basat en el lideratge compartit, la participació real i una governança oberta al canvi. Es tracta d'un pas endavant cap a una relació més horitzontal, en què les famílies no només formen part del projecte, sinó que també hi tenen veu activa en la presa de decisions. En aquest marc, ja s'ha posat en marxa el



Grup Motor, un espai pensat per dinamitzar aquesta nova etapa i impulsar iniciatives concretes. Entre les primeres accions destaquen les propostes d'acollida entre famílies i el desenvolupament d'activitats amb una clara vocació comunitària.

L'objectiu és consolidar una xarxa més forta, accessible i corresponsable, capaç de generar vincles, compartir experiències i reforçar el sentiment de pertinença.

WhatsApp per millorar la comunicació

La Fundació Sique ha posat en marxa un nou canal corporatiu de WhatsApp amb l'objectiu de facilitar una comunicació més directa, àgil i propera amb les famílies i les persones sòcies.

Aquesta nova eina permetrà compartir informació d'interès, avisos i novetats de manera immediata, millorant així el flux comunicatiu i reforçant el vincle amb la comunitat de l'entitat. Amb aquesta iniciativa, la Fundació continua avançant en la millora dels seus canals de comunicació i en l'aposta per una relació més accessible i propera.

Un any de viatges, experiències i oportunitats compartides

El 2025 ha estat un any especialment intens per al Servei de Viatges, amb l'organització d'aproximadament 185 sortides adreçades a grups d'entitats i associacions del Tercer Sector. Les diverses propostes de l'Agència de Viatges VAVAVA han inclòs escapades de cap de setmana, viatges de Setmana Santa, estades d'estiu i vacances de Nadal, així com activitats puntuals d'un sol dia.

Més enllà de les xifres, aquestes sortides representen oportunitats reals de lleure, convivència i descoberta per a les persones participants. En total, prop de 3.500 persones han pogut gaudir d'aquestes experiències al llarg de l'any, consolidant el servei com un recurs clau per afavorir la inclusió i la participació social.

Les destinacions han estat tan variades com enriquidores. Des de grans ciutats europees com Roma, Gènova o Lió, fins a capitals i territoris de l'Estat com Madrid, Bilbao, Saragossa o Pamplona. També s'han organitzat viatges a illes com Mallorca i Las Palmas de

Gran Canaria, així com escapades a indrets més propers com Perpinyà, Carcassonne o Béziers. No hi han faltat tampoc les destinacions habituals del territori, com la Costa Brava, la Costa Daurada, el Maresme o diversos pobles d'interior i de muntanya.

VAVAVA, viatjar amb valor afegit

VAVAVA dona sentit i identitat pròpia a l'oferta de viatges, posant el focus en un lleure inclusiu, accessible i adaptat a les necessitats de cada persona. Més enllà del destí, aquesta agència —impulsada per la Fundació Sique— aposta per experiències que fomenten l'autonomia, la participació i la convivència, garantint que tothom pugui gaudir del viatge amb seguretat i confiança.

Nico Peñarroya. FIFA, The Home of Football

Atenció FIFA: aquest equip ve fort... i vol equipació!

Una visita inesperada des de Zuric, una pilota molt especial i un equip que ha convertit un entrenament en una experiència plena d'il·lusió, complicitat i futbol de veritat.

Soc en Nico Peñarroya, català que viu a Zuric des de fa més de deu anys i treballa al departament de Tecnologia de la FIFA.

El passat 14 de febrer vaig viure una experiència que em va recordar per què el futbol té una màgia tan especial. Gràcies a una iniciativa de la FIFA per acostar els seus empleats al futbol de base, vaig viatjar a Badalona i, amb el suport de la Laia i en Samuel de Fundació Sique, on també treballa la meva germana Noemí d'educadora, vaig visitar l'Estadi Municipal per acompanyar un grup d'usuaris durant l'entrenament del primer equip del CF Badalona.

La il·lusió amb què van viure el matí era contagiosa, especialment en Paquito, que gaudia de cada passada, cada xut i cada salutació dels jugadors com si fos un regal. Fer-los entrega de la pilota oficial de la FIFA va ser un gest petit però carregat de simbolisme. Fins i tot l'equip del documental Badalona Crema, que estava gravant a l'estadi, es va emocionar en escoltar la història.

Aquesta autenticitat et retorna a l'essència del joc: persones unides per una emoció compartida.

Per a mi, posar-hi el meu granet de sorra va ser un honor. Sovint oblidem que els petits gestos poden marcar una gran diferència. Aquesta iniciativa em va permetre reconnectar amb aquest esperit i valorar la importància de tornar una mica del que ens dona aquest esport.

Abans d'acomiadar-me, en Paquito es va acostar i em va dir, emocionat: "L'any que ve vull que ens portis una samarreta de la FIFA". Torno a Zuric amb un somriure... i amb deures per al 2027.

La veu de l'equip: en Paquito

"El que més em va agradar va ser saludar els jugadors del primer equip i fer tocs amb la pilota amb ells. Em vaig sentir molt il·lusionat quan ens van donar la pilota de la FIFA. Per mi, el futbol és tot: estic sempre esperant els dimecres per anar a entrenar. I si pogués repetir el dia... tornaria a saludar-los a tots i a parlar més estona amb el Nico!"

La veu de l'equip: en Jordi

"Aquesta experiència ha estat un gran reconeixement per als jugadors. Són gairebé 30, repartits en tres equips. Persones que destaquen pels valors: companyerisme, esforç i el vincle tan fort que tenen com a equip."



Montse Navarra

Directora tècnica de l'Agència de Viatges VAVAVA



L'Agència VAVAVA està especialitzada en organitzar, dissenyar i comercialitzar viatges a mida amb garantia d'adaptabilitat i accessibilitat per a grups de persones amb discapacitat que pertanyen a associacions, fundacions i escoles d'educació especial del Tercer Sector.

Montse, quina és la teva funció dins de l'Agència?

Soc la responsable i coordinadora de l'Agència. M'encarrego de tota la part comercial, que inclou tant el tracte amb els clients, la presentació de pressupostos i la venda, com la recerca i la visita de nous clients, com ara associacions o escoles d'educació especial amb grups amb ganes de viatjar.

En molts casos, també visito els hotels per veure i comprovar com és l'adaptació i l'accessibilitat, i així saber de primera mà si l'allotjament s'adequa a les necessitats del client.

Com va néixer la idea de crear una agència especialitzada en viatges adaptats i accessibles?

La idea va néixer l'any 2013 i es va materialitzar el 2014. Al grup de lleure de la Fundació Sique sovint els era complicat trobar destinacions i hotels adequats on portar els nois i noies de vacances.

Ens vam adonar que hi havia una necessitat al mercat que no estava coberta, i la nostra dedicació i professionalització cap a aquest col·lectiu ens permetia donar resposta a aquestes necessitats.

Què és el primer que teniu en compte a l'hora d'organitzar un viatge?

El primer pas és conèixer les necessitats del grup. Per això, enviem una fitxa al responsable perquè ens la retorni emplenada. En aquesta fitxa hi consten aspectes importants com les dates del viatge, el nombre de persones i d'educadors i educadores, si hi ha cadires de rodes, el tipus d'habitacions que necessiten, i si volen transport o activitats.

Quin tipus de destinacions o activitats solen agradar més?

Les destinacions de costa solen tenir molt èxit, tot i que també depèn molt del pressupost del grup.

L'època de l'any en què es viatja també influeix en la destinació, que pot ser de platja, muntanya o interior.

Com us assegureu que el viatge sigui accessible i segur per a tothom?

He visitat personalment molts dels hotels, cases de colònies i albergs que oferim als nostres clients.

Quan incorporem una destinació nova i no podem visitar-la per la distància, demanem fotografies i informació detallada per correu electrònic per assegurar-nos que pot cobrir les necessitats del grup.

El fet de conèixer bé el grup i disposar de tota la informació necessària ens permet recomanar els allotjaments més adequats en cada cas, cosa molt valorada pels nostres clients.

Què és el que més t'agrada de la teva feina?

El que més m'agrada és el tracte amb els clients. És una feina molt dinàmica, viva i gratificant.

Què sents quan veus que una persona gaudeix d'un viatge organitzat per VAVAVA?

Sento molta satisfacció. Veure que les persones gaudeixen del viatge és el que dona sentit a tota la feina que fem des de l'Agència.

Quins reptes té organitzar viatges per a persones amb discapacitat?

El repte principal és que cada grup i cada persona gaudeixi al màxim de l'experiència i torni ben content.

L'equip de la Montse està format per tres agents de viatges i una persona a l'administració. Quan parla del seu equip, se li il·lumina la cara: explica que és un equip fantàstic que fa funcionar tot a la perfecció. Des de la creació de l'agència, han aconseguit més de 80 clients, amb qui mantenen una relació molt propera i a qui visiten habitualment.

Veure amb les orelles: noves formes de gaudir de les històries

La llar de la Fundació impulsa un projecte que apropa les noves tecnologies a persones amb discapacitat visual, obrint noves vies d'accés a la cultura i l'entreteniment

A la llar de la Fundació, el temps d'oci s'ha convertit en una oportunitat per innovar i créixer. L'Eva i la Natalia, dues germanes amb una malaltia degenerativa que afecta la visió, són protagonistes d'un projecte que combina memòria visual, suport professional i tecnologia per continuar descobrint el món des d'altres perspectives.

En aquest context, el dia a dia a la llar esdevé un espai ple de noves experiències. Aquest és el cas de les dues germanes, que, tot i la pèrdua progressiva de visió, conserven molts records visuals de quan veien amb normalitat.

Saben identificar colors, imaginar objectes com una cadira o una taula, o recordar paisatges com el mar. Aquesta memòria visual els ajuda molt a entendre i imaginar les històries que escolten.



Connectar amb el món

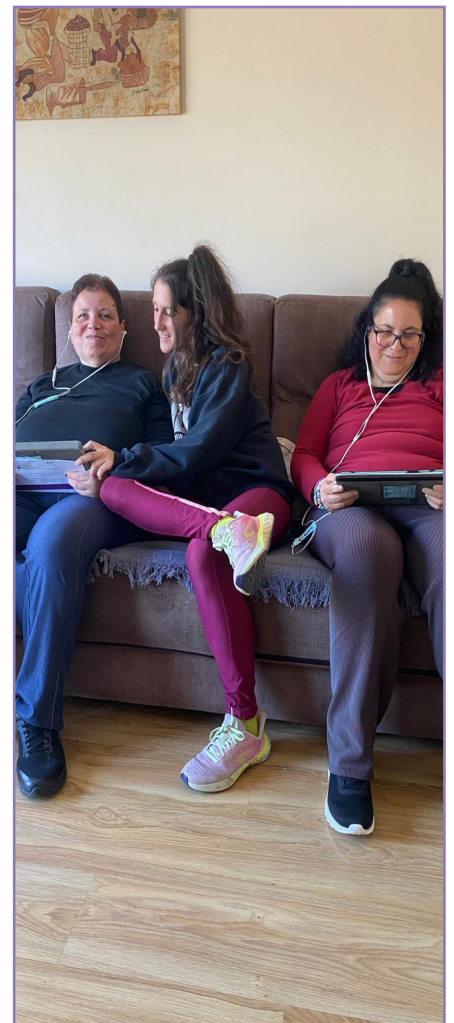
Per donar-los suport en aquest procés, l'equip de professionals de la llar acompanya l'Eva i la Natalia amb diferents recursos i programes que ofereix l'ONCE. Aquests programes ajuden les persones amb discapacitat visual a continuar gaudint d'activitats del dia a dia, com escoltar històries, seguir continguts audiovisuals o descobrir noves formes d'entreteniment.

La Natalia, membre de l'equip de professionals, explica que, arran de la pandèmia, van detectar diferents aspectes importants que calia treballar a la llar. Durant gairebé dos anys van dedicar temps a treballar el dol amb els residents i, més recentment, també s'està abordant la sexeafectivitat, un aspecte essencial per al benestar de les persones.

Va ser durant aquestes reflexions que va aparèixer una nova idea: apropar també les noves tecnologies a la vida quotidiana de la llar.

Noves eines

Per Reis, l'equip va decidir que potser l'Eva i la Natalia podrien disposar d'una tauleta. Així, durant els diumenges, els dies de pluja o els festius, podrien aprofitar el temps per descobrir i aprendre a utilitzar noves eines digitals. Per començar, van contactar amb el centre laboral on treballen les dues



germanes, la Fundació Cointegra, que els va facilitar contactes de l'ONCE i informació sobre algunes de les aplicacions que ja utilitzen en el seu dia a dia. A partir d'aquí, la resta ha estat fruit de la recerca constant: buscar informació, provar eines i descobrir noves aplicacions que puguin facilitar l'ús de tauletes i dispositius tecnològics.



L'audiodescripció facilita l'accés als continguts, però també presenta reptes.

Plataformes amb audiodescripció

Una altra de les eines que exploren és l'audiodescripció en plataformes de contingut audiovisual. Algunes plataformes, com Netflix, ofereixen aquesta opció en certes pel·lícules i sèries. Tot i això, no sempre és tan fàcil com sembla. De vegades, les descripcions poden ser massa llargues o passar massa ràpid, fet que pot dificultar el seguiment de la història.

Per això també busquen alternatives. El passat diumenge, durant el temps d'oci, l'equip va decidir veure el documental La historia de España. Mentrestant, l'Eva va preferir escoltar diferents relats curts d'entre deu i dotze minuts de durada. Aquest format més breu li va permetre seguir les històries amb més comoditat i gaudir del moment amb tranquil·litat.

Aquest projecte tecnològic no només beneficia l'Eva i la Natalia. A la llar també hi ha una altra noia que té una tauleta. En el seu cas, no té discapacitat visual, però aprendre a utilitzar un nou dispositiu també representa un repte important.



Eines que obren portes

Aquestes són algunes de les eines que estan ajudant a fer possible aquest procés d'aprenentatge i descoberta. Aplicacions pensades per millorar l'accessibilitat que no només faciliten l'accés als continguts digitals, sinó que també obren noves maneres de gaudir de la lectura, l'audiovisual i la tecnologia en el dia a dia.

Entre les eines que utilitzen, destaca GOLD (Gestor ONCE de llibres digitals), una aplicació que permet accedir a llibres digitals i escoltar-los en format d'àudio. També fan servir AudescMobile, que ofereix audiodescripció de continguts audiovisuals i facilita el seguiment de pel·lícules i sèries. A més, utilitzen TalkBack, el lector de pantalla de Google que descriu en veu alta tot el que apareix al dispositiu, millorant així l'accessibilitat i la navegació digital.

Noves maneres de connectar amb el món

Per a l'equip de la llar, aquest és un projecte molt interessant i amb molt recorregut. Consideren que iniciatives com aquesta es podrien treballar en moltes llars, perquè tothom forma part d'aquesta nova realitat tecnològica.

Experiències com aquesta demostren que, amb creativitat, paciència i suport, sempre es poden trobar noves maneres d'accedir a la cultura i al coneixement. Per a l'Eva i la Natalia, cada història escoltada és una nova manera de connectar amb el món.



Sabies què és l'audiodescripció? La clau per fer el cinema accessible a tothom

L'audiodescripció és una narració en veu que explica què està passant a la pantalla mentre mires una pel·lícula o una sèrie.

Aquesta veu descriu accions, gestos, paisatges o expressions dels personatges perquè les persones amb discapacitat visual puguin seguir millor la història.

És una eina que permet gaudir del cinema, les sèries i els documentals d'una manera més accessible i inclusiva.

Prepara les crispetes

Us proposem recomanacions audiovisuals per gaudir del temps lliure. Pel·lícules, sèries i documentals per desconectar, emocionar-se i compartir bones estones.

Wonder

Una lliçó d'empatia i valentia



Què significa començar de zero en un entorn on tothom et percep com a diferent? Aquesta és la realitat de l'Auggie, el protagonista de Wonder, una pel·lícula que convida a reflexionar sobre la mirada dels altres i la importància de l'acceptació.

Després d'anys educant-se a casa, l'Auggie s'enfronta al repte d'incorporar-se a l'escola per primera vegada. L'experiència no serà senzilla: les reaccions dels companys evidencien les dificultats que encara existeixen davant la diversitat. Tanmateix, a mesura que avança la història, el protagonista aconsegueix trencar barreres i demostrar que el valor real de les persones va molt més enllà de l'aparença.

Amb una combinació equilibrada de moments tendres, divertits i profundament emocionants, Wonder esdevé una proposta ideal per a tots els públics. La pel·lícula aborda temes com l'amistat, el respecte i la valentia, i reivindica la singularitat de cada persona.

Actualment, es pot veure a les plataformes Netflix i Movistar Plus+.

Una de les frases més significatives del film resumeix perfectament el seu missatge: "Quan puguis triar entre tenir raó o ser amable, tria ser amable."

Una recomanació per deixar-se portar per una història inspiradora i recordar que, sovint, els petits gestos marquen la diferència.

El Mercat Solidari

Hi ha projectes que neixen d'una idea. I n'hi ha d'altres que neixen d'una necessitat que empeny, que incomoda, que no deixa quedar-se quiet. El Mercat Solidari de la Fundació Sique pertany, sense cap dubte, a aquesta segona categoria.

L'any 2003, un grup de mares i pares vinculats a la Fundació Sique van decidir fer un pas endavant. No hi havia grans recursos, ni plans estratègics, ni estructures consolidades. Hi havia, sobretot, una mirada comparada i una certesa: calia fer alguna cosa per garantir un futur digne als seus fills i filles.



El somni, la llar residència

Prenia forma en una idea concreta —la creació d'una llar residència—, però el camí per arribar-hi encara s'havia d'escriure. I així, cercant com assolir aquell llunyà objectiu, va ser com va néixer el primer Mercat Solidari.

En un espai cedit generosament per Eurolotes, gràcies a la confiança del Sr. Guirado, es van començar a apilar productes, il·lusions i hores de feina. Moltes hores. Hores invisibles, fetes de trucades, de mans que carreguen i descarreguen, de taules muntades i desmuntades, de caps de setmana entregats a una causa que encara no tenia nom, però sí un sentit profund.

Amb el temps, el projecte va anar creixent, gairebé de manera orgànica. Es va traslladar als baixos del Pavelló d'Ausiàs March, guanyant espai i també presència. Cada edició sumava noves complicitats, més mans, més mirades. Però el gran salt va arribar el 2013, amb el trasllat al local de la plaça Pompeu Fabra.

La Badalona solidària

Avui, més de vint anys després, el Mercat Solidari per la Discapacitat és molt més que un esdeveniment. És una història col·lectiva. És la suma de voluntats que es troben, de persones que hi creuen, de gestos que, un rere l'altre, construeixen alguna cosa més gran. Un espai on conviuen la venda i la cultura, la comunitat i el compromís. Un espai que respira solidaritat, compromís, voluntat i futur.

Perquè el Mercat Solidari no és només el que es veu. És tot el que el sosté. És el que passa abans que s'obrin les portes i el que queda quan es tanquen. És una manera d'entendre la comunitat.

Essència i noves aliances

Darrere de cada edició continua bategant aquell impuls inicial, aquella determinació de mares i pares que, amb estima i perseverança, han fet possible que aquest projecte no només existeixi, sinó que creixi.

En els darrers anys, aquest camí s'ha enfortit encara més amb noves aliances. La col·laboració amb la Fundació Badalona Capaç ha sumat energies, ha obert noves possibilitats i ha consolidat el Mercat com un projecte compartit, amb una mirada més àmplia i un impacte encara més profund.

I el 2026 en celebrem la 23a edició. Una xifra que no és només un número, sinó la prova que, quan una idea neix de la necessitat i es construeix des del compromís, pot arribar molt més lluny del que ningú havia imaginat.

Una edició més, de l'1 al 31 de maig, ens trobem al local de Vidre de la plaça Pompeu Fabra per celebrar un dels esdeveniments solidaris més rellevants de Badalona.

BUSQUEM

PERSONES VOLUNTÀRIES PER AL MERCAT SOLIDARI DE BADALONA

Uneix-te al Mercat Solidari

Un esdeveniment per la inclusió de les persones amb discapacitat intel·lectual i/o trastorn de salut mental.

Els beneficis recaptats es destinaran a projectes per a la millora de la seva qualitat de vida.

Necessitem persones voluntàries per fer-ho possible

Tasques a realitzar:

Muntatge del Mercat

Del 8 d'abril al 25 d'abril

Suport atenció al públic

Del 26 d'abril al 25 de maig

Local de vidre de la Plaça Pompeu Fabra (Badalona)

Contacta amb nosaltres:

mercatsolidari@badalonacapac.org

Telf: 662 51 99 20

OFERTA DE FEINA

MONITORS/ES OCI

Educador/a per a Oci
(caps de setmana / Dissabtes)

per a persones amb discapacitat intel·lectual a Barcelona

Dissabtes tardes

Torns rotatius

A Badalona

Valorarem:

- Experiència prèvia com a monitor/a de lleure
- Experiència prèvia amb persones amb discapacitat intel·lectual

Contacta amb nosaltres:

vadelleure@fundaciosique.org

Telf: 695 57 91 96

Creiem en les persones, en les oportunitats i a construir un futur millor entre tots i per a tots.

Compromesos amb els qui treballen cada dia per la cura, el benestar i la inclusió social.

ICT Filtration Group fa costat a la Fundació Sique.

Ptge. Pare Claret 15-25 | 08390 Montgat | www.ictfiltrationgroup.com

ICT FILTRATION GROUP

Solucions filtrants per a la indústria

Qui és en Fernando?

Treballa a l'àrea de parcs i jardins de Badalona, una feina que encaixa amb la seva manera de ser: activa, dinàmica i sempre en moviment. Però més enllà de la seva ocupació, el que defineix en Fernando és la seva actitud. És inquiet, resolutiu i té aquella capacitat de tirar endavant que no sempre es veu, però que es construeix amb esforç, constància i moltes ganes de seguir avançant.

El seu camí no ha estat improvisat, sinó construït pas a pas. Cada decisió, cada aprenentatge, cada nou repte assumit l'han ajudat a guanyar autonomia i confiança. I això es nota en la manera com parla, com es mou i com afronta el futur.

Molts el recordareu com el presentador de la gala Cloenda 2025 de la Fundació Sique, on va demostrar una naturalitat i una presència d'escenari que no van deixar indiferent ningú. I qui sap si els rumors són certs i el tornarem a veure damunt de l'escenari a la Cloenda 2026.

A més, en Fernando també forma part de l'equip redactor del nou projecte L'Informatiu de Sique, on aporta idees, implicació i molta energia perquè aquest nou espai continuï creixent.

Quan no treballa, li agrada viatjar amb amics i descobrir nous llocs. Perquè, en el fons, això és també el que defineix el seu moment vital: obrir camins, explorar oportunitats i no deixar de mirar endavant.

En Fernando és, en definitiva, una persona que suma, que s'implica i que sempre està preparada per al següent repte.

Fernando...

Si poguessis fer desaparèixer un menjar del món... quin seria?

Els ronyons de cabrit.

Si fossis un emoji... quin series?

El del somriure gran de felicitat.

Si et donen un milió d'euros però no pots utilitzar el mòbil mai més... acceptes?

Per descomptat que sí.

Quin superpoder seria inútil però divertit tenir?

La teletransportació per viatjar per tot el món.

Quin menjar menjaries cada dia sense cansar-te?

Pollastre amb patates.

Què faries si demà et despertessis sent famós?

Ser com en Kylian Mbappé.

Si poguessis viatjar en el temps... aniries al passat o al futur?

Em quedaria al present.

Què triaries: no parar mai de riure o no parar mai de menjar?

Riure.

Si poguessis tenir un botó per repetir un moment del teu dia... quin triaries?

La sensació dels últims cinc minuts abans de quedar-me adormit.

Quin és el parc o lloc de Badalona que més t'agrada cuidar o visitar?

La zona on treballa: els parcs i jardins de Pomar.

Si poguessis plantar qualsevol cosa en un parc... què seria?

Plantes aromàtiques: són molt maques, fan molt bona olor i sempre m'han agradat molt.

Si poguessis posar una norma obligatòria per a tothom als parcs... quina seria?

Posaria una norma perquè tothom recollís els excrements dels seus gossos. Crec que encara falta molta consciència en aquest aspecte. També és important mantenir nets els pipicans, ja que són espais per a tothom.



En Fernando és una d'aquelles persones que transmet energia només de veure'l. Fa dos anys va fer un pas important: començar a viure de manera autònoma en un pis del Servei de Suport a l'Autonomia a la Llar de la Fundació Sique.

Des d'aleshores, el seu dia a dia s'ha omplert de reptes, aprenentatges i petites grans conquestes que han anat donant forma al seu propi projecte de vida.