

OBJETIVOS DEL CLUB VADELLEURE

- Promover la inclusión y la participación social a través de actividades de ocio accesibles y significativas.
- Mejorar el bienestar y la salud (física y emocional) mediante la actividad física y la vida activa.
- Fomentar la autonomía y la autogestión del tiempo libre, apoyando la toma de decisiones.
- Potenciar habilidades sociales y comunicativas: trabajo en equipo, convivencia y expresión.
- Desarrollar competencias e intereses personales mediante talleres artísticos y creativos.
- Fortalecer la red de amistades y el sentimiento de pertenencia a un grupo.
- Disfrutar de la vida, del tiempo libre y de las amistades.

Inscripciones abiertas.

¡Infórmate!

T. 93 384 29 06

vadelleure@fundaciosique.org

Vade!!eure

¡Con VADELLEURE, tú cuentas!

Estamos aquí para ayudarte.

Contacta con nosotros para hacer nuevas amistades, moverte y pasarlo genial.

Organiza:

Sique!

Fundació Privada
Discapacitats Intel·lectuals

Riera Matamoros, 30
08911 Badalona (BARCELONA)
T. 93 384 29 06
comunicacio@fundaciosique.org
www.fundaciosique.org

DEPORTE
TALLERES
OCIO
VIAJES

Haz amigos, muévete
y pásalo genial



DEPORTE

Te ofrecemos actividad física adaptada y competición para mover el cuerpo, ganar salud y hacer amistades. Trabajamos en grupos reducidos, con profesionales y materiales seguros.

Qué te ofrecemos?

- Fútbol sala para trabajar en equipo y competir.
- Caminatas para cuidar la salud y ganar resistencia.
- Yoga y estiramientos para el bienestar y la relajación.

TALLERES

Te ofrecemos espacios de aprendizaje y experiencias con una vertiente lúdica y creativa. Los usuarios participantes reciben información y formación, trabajan en grupo, intercambian ideas, se comunican y participan activamente.

Qué te ofrecemos?

- Teatro y danza: expresión corporal, improvisación, confianza y trabajo de emociones.
- Percusión: ritmo, coordinación, escucha y dinamización del grupo.
- Música: voz, instrumentos sencillos, memoria sonora y creatividad.



OCIO

Te ofrecemos actividades y encuentros participativos de fin de semana. Cada grupo planifica y elige sus salidas con el acompañamiento del personal de apoyo. Buscamos experiencias seguras, accesibles y significativas para todas las personas.

Qué te ofrecemos?

- Salidas de fin de semana: rutas urbanas y culturales, naturaleza y costa, gastronomía y eventos locales.
- Trabajo en grupo: acordamos de manera sencilla el presupuesto, los horarios y las actividades.

VIAJES

Te ofrecemos propuestas de ocio y convivencia en las que los usuarios participantes deciden el destino y las actividades con el acompañamiento del personal de apoyo. Trabajamos para garantizar una experiencia memorable y siempre inclusiva, adaptada y accesible.

Qué te ofrecemos?

- Escapadas de fin de semana: rutas culturales, naturaleza y playa, gastronomía, eventos locales.
- Viajes en periodos de vacaciones (verano, Semana Santa, Navidad): estancias en ciudades, playa o entornos rurales, con visitas y actividades adaptadas.



Ofrecemos deporte y talleres entre semana y, para los fines de semana y vacaciones, organizamos encuentros, actividades y viajes inclusivos, adaptados y accesibles.

Vade!!eure



Lunes — Teatro y danza

¿Te gusta interpretar y bailar?
Ven al Institut Eugeni d'Ors
(Avinguda del Maresme, 196),
de 17.30 h a 19.00 h.



Martes — Percusión

¿Sientes el ritmo?
Ven al local de Balmes
(Carrer Balmes, 4),
de 17.30 h a 19.00 h.



Miércoles — Fútbol sala

¿Te gusta jugar en equipo?
Ven a l'Escola de les Ciències
(Carrer de la Ciència, 19),
de 18.30 h a 20.00 h.



Miércoles — Caminantes

¿Te gusta descubrir nuevos rincones?
Salimos desde Gorg, de 17.30 h a 19.00 h.



Jueves — Yoga

Desconecta, respira y encuentra el equilibrio.
Ven al Centro de Yoga TAOL
(Carrer República Argentina, 100),
de 17.15 h a 18.15 h.

Jueves — Música

¿Te gusta tocar instrumentos?
Ven al local de Balmes
(Carrer Balmes, 4),
de 17.30 h a 19.00 h.

Sábado / domingo

Actividades de ocio y descubrimiento.