

OBJECTIUS DEL CLUB VADELLEURE

- Promoure la inclusió i la participació social a través d'activitats d'oci accessibles i significatives.
- Millorar el benestar i la salut (física i emocional) mitjançant l'activitat física i la vida activa.
- Fomentar l'autonomia i l'autogestió del temps lliure, donant suport a la presa de decisions.
- Potenciar habilitats socials i comunicatives: treball en equip, convivència i expressió.
- Desenvolupar competències i interessos personals mitjançant tallers artístics i creatius.
- Enfortir la xarxa d'amistats i el sentiment de pertinença a un grup.
- Gaudir de la vida, del temps lliure i de les amistats

Inscripcions obertes.
Informa't!

T. 93 384 29 06
vadelleure@fundaciosique.org

Vade!!eure

Amb VADELLEURE, tu hi comptes!

Estem per a ajudar-te.

Contacta amb nosaltres per fer noves amistats, moure't i passar-ho genial.

Organitza:

Sique!

Fundació Privada
Discapacitats Intel·lectuals

Riera Matamoros, 30
08911 Badalona (BARCELONA)
T. 93 384 29 06
comunicacio@fundaciosique.org
www.fundaciosique.org

ESPORT
TALLERS
OCI
VIATGES

Fes amics, mou-te
i passa-ho genial



Sique!

Fundació Privada
Discapacitats Intel·lectuals

ESPORT

T'ofereim activitat física adaptada i competició per moure el cos, guanyar salut i fer amistats. Treballem en grups reduïts, amb professionals i materials segurs.

Què hi trobaràs?

- Futbol sala per a treballar en equip i competir.
- Caminades per a fer salut i guanyar resistència.
- loga i estiraments per al benestar i la relaxació.

TALLERS

T'ofereim espais d'aprenentatge i experiències amb una vessant lúdica i creativa. Els usuaris participants reben informació i formació, treballen en grup, intercanvien idees, es comuniquen i participen activament.

Què hi trobaràs?

- Teatre i dansa: expressió corporal, improvisació, confiança i treball d'emocions.
- Percussió: ritme, coordinació, escolta i dinamització de grup.
- Música: veu, instruments senzills, memòria sonora i creativitat.



OCI

T'ofereim activitats i trobades participatives de cap de setmana. Cada grup planifica i tria les seues sortides amb l'acompanyament del personal de suport. Busquem experiències segures, accessibles i significatives per a totes les persones.

Què hi trobaràs?

- Sortides de cap de setmana: rutes urbanes i culturals, natura i costa, gastronomia i esdeveniments locals.
- Treball en grup: acordem de manera senzilla el pressupost, els horaris i les activitats.

VIATGES

T'ofereim propostes d'oci i convivència on els usuaris participants decideixen el destí i les activitats amb l'acompanyament del personal de suport. Treballem per garantir una experiència memorable i sempre inclusiva, adaptada i accessible.

Què hi trobaràs?

- Escapades de cap de setmana: rutes culturals, natura i platja, gastronomia, esdeveniments locals.
- Viatges en períodes de vacances (estiu, Setmana Santa, Nadal): estades en ciutats, platja o entorns rurals, visites i activitats adaptades.



Oferim esport i tallers entre setmana i, per a caps de setmana i vacances, organitzem trobades, activitats i viatges inclusius, adaptats i accessibles.

Vade!!eure



Dilluns — Teatre i dansa

T'agrada interpretar i ballar? Vine a l'Institut Eugeni d'Ors (Avinguda del Maresme, 196), de 17.30 h a 19 h.



Dimarts — Percussió

Sents el ritme? Vine al local de Balmes (Carrer Balmes, 4), de 17.30 h a 19 h.



Dimecres — Futbol sala

T'agrada jugar en equip? Vine a l'Escola de les Ciències (Carrer de la Ciència, 19), de 18.30 h a 20 h.



Dimecres — Caminants

T'agrada descobrir nous racons? Sortim des de Gorg, de 17.30 h a 19 h.



Dijous — loga

Desconnecta, respira i troba l'equilibri. Vine al Centre de loga TAOL (Carrer República Argentina, 100), de 17.15 h a 18.15 h.

Dijous — Música

T'agrada tocar instruments? Vine al local de Balmes (Carrer Balmes, 4), de 17.30 h a 19 h.

Dissabte / diumenge

Activitats d'oci i descoberta.